

# Massagen

## Massagen bei Herrn Ott

### Rückenmassage

Entspannende Massage des ganzen Rückens mit durchblutungsfördernden und erwärmenden ätherischen Ölen. ca. 30 Min € 29,-

### TAO – Ganzkörpermassage

Eine aus östlichen und westlichen Massagetechniken zusammengesetzte Aromamassage mit Elementen der klassischen Massage, Tuina und Fußreflexzonenmassage mit sedierenden ätherischen Ölen. ca. 60 Min € 59,-

### Strukturmassage

Behandlung der Stütz- und Haltemuskulatur sowie des tiefliegenden Gewebes mit integrativer Atmung. ca. 70 Min € 69,-

### Breuss – Massage

Entspannende Wirbelsäulenmassage mit Johanniskrautöl nach Rudolf Breuss. ca. 30 Min € 29,-

### Fußreflexzonenbehandlung

Entspannende Fußmassage zur Harmonisierung der Reflexzonen. ca. 30 Min € 29,-

### Chakren – Ausgleichbehandlung

Energetische Behandlung zur Harmonisierung der Energiezentren und zur Entspannung von Körper, Geist und Seele. ca. 45 Min € 44,-

### Lymph – Reflexzonenbehandlung

Anregung des Lymphflusses über die Fußzonen. ca. 30 Min € 29,-

### Hot – Stone

ca. 60 Min / ca. 30 Min € 60,- / 30,-

## Massagen bei Frau Zeis

Edelstein-Energie-Massage für Gesicht – Rücken – Beine ca. 60 Min. € 60,-  
Diese entspannende Massage mit Edelsteinen und wertvollem Öl ist nicht nur körperlich, sondern auch seelisch ein Genuss. Die Energien der Kristalle harmonisieren den ganzen Körper.

Ganzkörper-Massage mit erlesenem Aromaöl ca. 60 Min. € 60,-

### Hand- und Fußmassage

Angenehme, entspannende Massage mit wohltuendem Öl ca. 45 Min. € 49,-

### Haut wie Samt und Seide - Ganzkörperpeeling mit Seidenhandschuh und anschließender

- Aromaöl-Rückenmassage ca. 60 Min. € 60,-

- Aromaöl-Ganzkörpermassage ca. 90 Min. € 89,-

### Holistic-Pulsing

Die in bequemer Kleidung durchgeführte Anwendung eignet sich für Menschen aller Altersgruppen und führt zu tiefem Wohlbefinden. Bei jeder Art von Stress, Schmerzen, Unruhe, ständiger Anspannung. ca. 60 Min. € 60,-

### Indische Kopfmassage

Die Massage umfasst den oberen Rücken, die Schultern, den Nacken, die Kopfhaut, das Gesicht, die Ohren und kann zur Linderung von Schmerzen in diesen Regionen beitragen. Sie wird mit nur wenig Öl und sitzend auf einem Stuhl ausgeführt. ca. 60 Min. € 60,-

## Klangschalen-Massage

Ausgesuchte Klangschalen werden auf bestimmte Körperregionen aufgelegt und zum Klingen gebracht. Vibrationen, Klangschwingungen und Obertöne hüllen den Körper ein, durchdringen das Körperwasser, das Gewebe und die Zellen. Verspannungen des Körpers sowie des Geistes lösen sich.

Der Mensch kommt in Einklang! ca. 45 Min. € 49,-

## Lomi Lomi Nui - Traditionelle Hawaiianische Ölmassage

Diese Massage mit warmen Kokosöl vermittelt ein einzigartiges Wohlgefühl, sowohl innen als auch außen. Sie gleicht Körperenergien aus, regt die innere Heilkraft an und geht tief in das Gewebe. Sie bietet die Chance, alte Erlebnisse und Verhaltensmuster loszulassen und neuen Platz zu machen.

ca. 90 Min. € 89,-  
ca. 120 Min € 115,-

## Massage Cocktails - Entspannung von Kopf bis Fuß

1) Indische Kopfmassage – Lomi Lomi Rückenmassage – Hand-Fußmassage

2) Indische Kopfmassage – Fußzonen- oder Hand-Fußmassage

3) Rücken Spezial – Kopf-Shiatsu

ca. 90 Min. € 89,-

## Meridian-Wellnessmassage - Entspannung für Körper, Geist und Seele

Die Meridiane versorgen verschiedene Strukturen unseres Körpers wie Organe, Drüsen, Gelenke und auch Gefühle und Emotionen. Diese Massage mit erlesenem Aromaöl trägt dazu bei, unser Energiesystem zu harmonisieren und den Körper in Balance zu bringen.

ca. 90 Min. € 89,-  
Kurzanwendung ca. 60 Min. € 60,-

## Ohrkerzen-Anwendung mit energetischer Ohr- und Gesichtsmassage

Das leise knisternde Geräusch beruhigt und lässt Sie schnell den Alltag vergessen. Sie kann helfen, Beschwerden im Gleichgewicht sowie im Stirn-, Hals-, Nasen- und Ohrenbereich zu lindern und Stress positiv entgegenzuwirken. Die anschließenden Akupressurpunkte, die am Ohr und im Gesicht massiert werden, erhöhen die entspannende Wirkung. (Nicht anzuwenden bei Paukenröhrchen, Entzündungen im Ohr, Trommelfellschäden)

ca. 60 Min. € 60,-

## Rücken-Massage Spezial

Lockerung Ihrer verspannten Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur im Sitzen und Liegen durch eine Kombination verschiedener Massagetechniken.

ca. 45 Min. € 49,-

## Shiatsu (Rücken, Schulter, Nacken, Kopf, Gesicht)

Eine einfühlsame Fingerdruckmassage zur wohltuenden Entspannung für Körper und Geist nach anstrengenden Kopfarbeiten, bei Stress, Kopfschmerzen, Verspannungen des Rücken-, Schulter- und Nackenbereichs. (In bequemer Kleidung, ohne Öl)

ca. 60 Min. € 60,-

## Energieanwendungen

### Quanten-Chiropathie

Energetische Körperaufrichtung.

ca. 60 Min. € 60,-

Reiki

Die universelle Lebensenergie.

ca. 60 Min. € 60,-

Kostenfreie Stornierung eines Termins spätestens 24 Std. vor Beginn der Anwendung unter 09131 / 1220.

Frau Zeis und Herr Ott beraten Sie gerne und stellen Ihnen auf Anfrage auch individuelle Anwendungen zusammen. Alle Anwendungen ersetzen keinen Besuch beim Arzt oder Heilpraktiker. Es werden keine Heilversprechen gegeben. Dies gilt für alle angebotenen Anwendungen.

im  
Creativhotel